

# Réussir une improvisation

## Réussir??

### Réussite externe

savoir faire de belle prestations

gagner le concours

être admiré, etc

### Réussite interne

savoir oser

améliorer la répartie

mieux se connaître, etc

**“J’ai peur de faire une improvisation” (anonyme)**

Si je ne comprenais pas le sujet demandé...

Si je n’ai rien à dire....

Je n’ai pas envie d’être ridicule...

Si je ne fais pas bien....

**Exercices pour coup de pouce**

## Questions du public

*Est-ce qu'improviser est compliqué ?*

Il montre le risque de parler en public, d'être plus présent.

*Comment gérer un « vide » ?*

Le cas arrive souvent, il suffit d'accepter une absurdité pour continuer.

*Comment réfléchir avant d'improviser ?*

Réfléchir vite s'acquiert, en particulier pour construire l'improvisation vers une conclusion.

*Une méthode existe-t-elle ?*

La méthode est inconnue, mais la pratique suffit aux progrès

*Quels sont les autres pratiques, hors de ToastMasters ?*

Celle de ToastMasters est énorme, vue en visitant d'autres clubs pour improviser.

Des stages d'improvisation théâtrale aident aussi.